

Készségfejlesztés tematikája a munkanélküliekkel való foglalkozáshoz

I. Ismerkedő ráhangoló szakasz

Üdvözlés, szociometrikus bemutatkozás, szerződés-kötés.

Elvárások, aggályok a készségfejlesztéssel kapcsolatban. Színes lapok A/4, négy csíkra felvágva. A csoportvezető összefoglal és összegez.

II. Önismeret

Johari ablak értelmezése

Párinterjú a képzőknek összeállított kérdések alapján.
Egymás páros bemutatása. Névjegy készítés.

Mit jelent az Ön számára a munkája? A munka értéke, jelentősége, mit veszít el a munkanélküli? 3-4 fős csoportok megbeszélés. Nagycsoportban prezentáció. Flip chart

Vizuális önéletrajz készítése egyénileg, megbeszélés csoportban.

III. Kommunikáció

A kommunikáció, mint a konfliktusok megelőzésére és kezelésére alkalmazható eljárás.

Az én-üzenet és a te üzenet. (Fénymásolt lap)

Asszertív, szubmisszív, agresszív kommunikáció bemutatása és szerepjátékban való alkalmazása. (Fénymásolt lap)

IV. Konfliktus kezelés

A munka szerepe az egyén életében? Kördiagram készítése: (M, Cs, T) Egyéni munka, csoport előtt bemutatás

Az érték, értéktérkép elkészítése. A/3-as lap, és A/4-es lapokból vágott csíkok (4 db/lap)

A konfliktusok funkciója, eredete, fajtái. Prezentáció

A konfliktusmegoldó stratégiák fajtái, alkalmazási helyzetek.

Egymásra hangolódás - együttműködés Rajzkészítés egyénileg és tovább adva.

Házi feladatok:

Grafikusan ábrázolja napjait az adott pillanatban érzett hangulata alapján. Egy nap egy lapra kerüljön! Egy héti folyamatosan jelölje! Hozza el a következő alkalomra!

Hozzon saját magáról 3-4 különböző fényképet, amelyet csatolhatna az önéletrajzához. Hozza el a következő alkalomra!

V. Zárás, értékelés elkészítés

Összeállította: Dr Tóth Edit